

# Почему рак молочной железы не повод опускать руки?

окт 06, 2018

- В России стартовала всероссийская социальная кампания «Поднимите руки!», направленная на повышение информированности женщин о важности ранней диагностики рака молочной железы и оказание комплексной поддержки тем, у кого заболевание выявлено на поздних стадиях.
- Социальный проект организован компанией Novartis в партнерстве с ассоциацией онкологических пациентов «Здравствуй!» и затронет большинство регионов Российской Федерации.

**Москва, 10 октября 2018 года** - Сегодня в России стартовала социальная кампания «Поднимите руки!». Ее цель - распространение в доступной форме информации о значимости ранней диагностики рака молочной железы, а также оказание комплексной поддержки пациенткам, у которых заболевание выявлено на более поздних стадиях.

Организаторы проекта - фармацевтическая компания «Новартис» и ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» - планируют провести информационную кампанию, направленную на повышение мотивации женщин пройти маммографическое обследование и получить, при необходимости, консультацию специалиста.

Рак молочной железы - наиболее частая из всех форм злокачественных новообразований у женщин и одна из главных причин женской смертности. В России в 2017 году этот диагноз был поставлен более 70,000 пациенткам, причем почти у 30% из них заболевание было выявлено на 3-й и 4-й стадиях<sup>1</sup>, когда прогноз выживаемости гораздо менее оптимистичен.

*«При раке молочной железы, равно как и при любом другом злокачественном новообразовании, стадия, на которой он выявлен, играет важное значение для пациента с точки зрения его выживаемости. Сегодня в арсенале врачей есть такие подходы, которые позволяют провести радикальное лечение, если оно диагностировано своевременно. - говорит Снеговой А. В., д.м.н., заведующий отделением амбулаторной химиотерапии ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России - В случае обнаружения множественных метастазов в других органах, мы не можем говорить о возможности радикального лечения, но при этом шанс на определенные позитивные результаты есть всегда. Благодаря многочисленным вариантам лечения и препаратам, которые способны снизить агрессивность распространения заболевания, сегодня метастатический рак молочной железы - это вовсе не повод опускать руки».*

Специалисты уверены, что женщины, у которых злокачественная опухоль выявлена на поздних стадиях, нуждаются в корректной информации о своем заболевании, а также во всесторонней поддержке. Так, например, в США уже в течение многих лет 13 октября отмечается день повышения осведомленности о метастатическом раке молочной железы.

*«Я сразу начала рассказывать о своей болезни друзьям, родственникам, в социальных сетях. Это мне помогло, потому что мне начали звонить знакомые, которые делились своими историями - живы, здоровы, и все хорошо, - рассказывает свою историю Яна, пациентка, 41 год и которой врачи поставили диагноз «4 стадия рака молочной железы с метастазами в легких». - Это так важно, когда есть информация о примерах успешного лечения! Я не могла молчать, молчание убивало бы меня изнутри. Я признавалась, что у меня есть проблемы и кричала всему миру: «Помогите мне их решить!» Я считаю, что в этой ситуации ты очень слабый человек, ситуация сильнее тебя. И сама ты здесь не справишься, мы здесь все слабы, и нам нужна помощь».*

Проинформировать женщин о том, что регулярная маммография повышает шансы на их счастливое будущее, а также рассказать о том, что выявленный даже на поздней стадии рак молочной железы не является приговором и пациентам нужно верить в себя, призвана программа «Поднимите руки!».

*«Участниками нашей Ассоциации являются онкопациенты, которые прошли путь от постановки диагноза до*

ремиссии, через тяжелое многолетнее лечение, от отчаяния до веры. И мы как никто другой понимаем, что поддержка со стороны семьи, друзей и таких же как он - это важная составляющая эффективности лечения. - говорит **Ирина Борова, президент ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!»**. - Именно поэтому мы, обладая ресурсами общественных организаций, врачей, психологов, юристов и представителей бизнеса, стали одними из инициаторов кампании «Поднимите руки!».

Ядро программы - сайт [поднимитеруки.рф](http://поднимитеруки.рф), содержащий всю необходимую информацию для женщин, которые хотят узнать больше о раке молочной железы и о том, где и когда они могут пройти бесплатное обследование и получить консультацию специалиста. На нем же есть еще один раздел для тех, у кого это злокачественное новообразование было обнаружено. В нем рассказывается о современных методах лечения и реабилитации, также же есть возможность получить психологическую помощь и узнать истории пациентов, которые не опустили руки, успешно борются или уже победили болезнь.

*«Известно, что при профилактическом осмотре маммолог просит женщину поднять руки. Именно так появилось название социального проекта, который мы инициировали, - **отметила Наталья Колерова, генеральный менеджер департамента онкологических препаратов «Новартис»**. - Но что делать тем, кому был поставлен диагноз «метастатический рак молочной железы»? Ни в коем случае не отчаиваться, продолжать лечение, сотрудничать с врачом в поисках новых решений в рамках доказательной медицины. Мы призываем: «Не опускайте руки!», - ведь вера в себя - это тоже значительная составляющая эффективного лечения. Мы же вместе с врачами готовы оказать пациенткам всестороннюю поддержку».*

###

## **О «Новартис»**

Новартис» работает, переосмысливая подход к медицине ради улучшения качества и продолжительности жизни людей. Являясь ведущей международной фармацевтической компанией, мы применяем новейшие научные достижения и цифровые технологии при создании инновационных препаратов для решения самых острых медико-социальных проблем. «Новартис» на протяжении многих лет входит в верхние строчки международных рейтингов компаний, инвестирующих в исследования и разработки. Наши препараты получают почти 1 миллиард человек по всему миру, и мы постоянно работаем над поиском инновационных решений для увеличения доступа пациентов к необходимой терапии. В компаниях группы «Новартис» работают порядка 125,000 сотрудников, представляющих 140 национальностей. Узнать подробнее о «Новартис» можно на сайте <https://www.novartis.com>. Информация о группе компаний «Новартис» в России доступна на сайте <https://www.novartis.com/ru-ru>.

## **Об ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!»**

Ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй!» создана в 2015 году силами пациентов. Это сообщество, которое объединилось в борьбе с болезнью века. Члены ассоциации поддерживают друг друга на пути к выздоровлению, выступают за доступность диагностики, лечения и реабилитации. Ассоциация поддерживает исследование и продвижение научных достижений во благо пациентов и помогает тем, для кого медицина бессильна.

Задача «Здравствуй!» - изменить отношение общества к раку и онкологическим больным. Помочь в этом могут только объединенные усилия пациентов, профессиональных сообществ, ведущих специалистов в области онкологии и, конечно же, органов законодательной и исполнительной властей.

Президент Ассоциации Борова Ирина Валерьевна - известный российский общественный деятель. Она сама прошла путь пациента и не понаслышке знает обо всех трудностях, с которыми приходится сталкиваться больным с раком.

*Данный материал является информационно-справочным и может быть использован в качестве дополнительного источника информации*

## **Контакты для СМИ в России**

**Екатерина Одинцова**

Директор по корпоративным  
коммуникациям группы  
компаний «Новартис» в России  
Моб. +7 (916) 519 4520  
[ekaterina.odintsova@novartis.com](mailto:ekaterina.odintsova@novartis.com)

**Кети Тавдишвили**

Менеджер по коммуникациям департамента  
онкологических препаратов «Новартис» в России  
Моб. +7 (919) 993 84 55  
[keti.tavdishvili@novartis.com](mailto:keti.tavdishvili@novartis.com)

**Ссылки и список литературы**

1. Состояние онкологической помощи населению России в 2017 году под редакцией А.Д. Каприна, В.В. Старинского, Г.В. Петровой, <http://www.oncology.ru/service/statistics/condition/2017.pdf> (PDF 3.44 MB)

---

**Source URL:** <https://www.novartis.ru/news/media-releases/why-breast-cancer-is-no-reason-to-give-up>

**List of links present in page**

1. <https://www.novartis.ru/news/media-releases/why-breast-cancer-is-no-reason-to-give-up>
2. <http://xn--d1aciablghjswp.xn--p1ai/>
3. <https://www.novartis.com>
4. <https://www.novartis.ru/glavnaya-stranica>
5. <mailto:ekaterina.odintsova@novartis.com>
6. <mailto:keti.tavdishvili@novartis.com>
7. <http://www.oncology.ru/service/statistics/condition/2017.pdf>