Болезнь молодых, или жизнь с болью

апр 20, 2018

- *В Казани открылась выставка, посвященная людям с болезнью Бехтерева.*
- *Это одно из тяжелейших заболеваний, которое за 7-10 лет может сделать из здорового человека инвалида.*
- *Болезнь сложно выявить на ранней стадии, потому что вначале она проявляется привычной для многих болью в спине. Поздно поставленный диагноз чреват инвалидностью.*

Казань, 20 апреля 2018 года — в Казани в парке Горького открылась выставка «Болезнь молодых, или жизнь с болью». Девять прозрачных скульптур со светящимися красными позвоночниками это обычные люди в привычных для каждого позе: обернувшись, присев завязать шнурок, подняв голову к небу, на бегу и т.п. Но для человека с болезнью Бехтерева эти простые движения недоступны.

Заболевание поражает, в основном, молодых, трудоспособных, активных людей в возрасте 25-35 лет1. И первыми проявлениями болезни становятся обыкновенные боли в спине – то, с чем многие живут годами, не обращая на них внимания. Привычка жить с болью становится причиной того, что болезнь часто выявляется на поздней стадии, когда в организме уже произошли необратимые изменения. И в среднем к 46 годам2 люди становятся инвалидами.

Актуальность выставки доказал недавно проведенный интернет-опрос ВЦИОМ. Он показал, что 70% молодых россиян в возрасте 22-45 лет с болями в спине живут с ней более трех месяцев3. И у большинства из них (57-71%3) боль носит воспалительный характер, то есть присутствует утренняя скованность, боль усиливается по ночам, а во время активной физической нагрузки наоборот уменьшается. Все эти симптомы характерны для ранней стадии болезни Бехтерева.

Выставка приурочена к открытию в Казани Салиховских чтений, посвященных 25-летию Казанского Городского ревматологического Центра. В рамках мероприятия ведущие специалисты-ревматологи со всей страны обсуждают актуальные вопросы ревматологической помощи.

Заведующий лабораторией спондилоартритов ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» Шандор Эрдес прокомментировал важность мероприятия:

«Анкилозирующий спондилит, или болезнь Бехтерева, может затрагивать до полумиллиона россиян. А учитывая, что от нее страдают в основном молодые активные люди – то есть будущее страны, проблема приобретает более общий, социально-экономический характер. Важно, чтобы как можно больше людей знали о том, что существует такая болезнь, что нельзя игнорировать боль в спине, что надо идти к врачу-специалисту. Это поможет нам, врачам, вовремя ставить правильный диагноз и помогать людям сохранять привычное качество жизни».

Выставка проходит по инициативе пациентской организации «Общество взаимопомощи при болезни Бехтерева» и компании «Новартис Фарма», при поддержке Ассоциации ревматологов России, Минздрава Республики Татарстан и проекта «Добрая Казань».

Президент пациентской организации Алексей Ситало: «Ранняя диагностика — это то, что реально может повлиять на качество жизни многих людей с болезнью Бехтерева. Я на своем личном опыте это

знаю, поскольку в моем случае окончательный диагноз был найден только в 20 лет — спустя семь лет после появления первых симптомов, время для адекватной терапии было упущено, и я получил инвалидность. Важно донести до всех и каждого мысль об ответственности за свое здоровье, а также о том, что важно при первых же симптомах обращаться к врачу».

ООО «Новартис Фарма»

«Новартис Фарма» — один из мировых лидеров в разработке инновационных рецептурных лекарственных препаратов. Основные направления деятельности компании: кардиология, офтальмология, эндокринология, ревматология, дерматология, онкология, неврология, трансплантология, иммунология и область респираторных заболеваний. Входит в группу компаний «Новартис».

Портфель «Новартис Фарма» включает порядка 50 эффективных инновационных препаратов с действующими патентами, а также молекулы в развитии. Компания является лидером по количеству клинических исследований в России среди иностранных производителей.

«Новартис Фарма» успешно работает на российском рынке с 1996 года. Миссия компании заключается в поиске путей улучшения качества и продолжительности жизни людей. «Новартис Фарма» активно сотрудничает с ведущими академическими и исследовательскими учреждениями, поддерживает развитие ключевых терапевтических направлений в медицинской науке и практике, а также образовательные программы для врачей и пациентов.

Российское подразделение компании регулярно становится лауреатом самых престижных премий профессионалов фармацевтической отрасли, среди которых: Prix Galien и «Платиновая унция». В 2017 и 2018 гг. «Новартис Фарма» получила сертификацию как Top Employer в России и Европе, а в 2016 году в 6-ой раз стала «Работодателем мечты» по результатам опроса портала Medpred.ru.

Завод «Новартис Нева» является площадкой для внедрения передовых фармацевтических технологий в России.

# # #

Контакты для СМИ в России

Екатерина Одинцова
Директор по корпоративным коммуникациям
группы компаний «Новартис»
Моб. +7 (916) 519 4520
ekaterina.odintsova@novartis.com

Ссылки

1. Фельдткеллер Э. Болезнь Бехтерева. Путеводитель для пациентов. Перевод с немецкого. Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V. – 2002.
2. Волнухин Е.В., Галушко Е.А., Бочкова А.Г. и др. Клиническое многообразие анкилозирующего спондилита в реальной практике врача-ревматолога в России (часть 1). Научно-практическая ревматология. 2012;50(2):44–9. [Volnukhin EV, Galushko EA, Bochkova AG, et al. Clinical diversity of ankylosing spondylitis in the real practice of a rheumatologist in Russia (Part 1). Nauchno-prakticheskaya

revmatologiya = Rheumatology Science and Practice. 2012;50(2):44–9. (In Russ.)]. DOI: http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2012-1272

3. Он-лайн опрос Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ), проведен по заказу компании Новартис, о распространенности среди россиян «болей в спине» и других симптомов, которые могут быть ранним проявлением тяжелых неизлечимых ревматологических заболеваний, кол-во опрошенных – 1200 чел., испытывающих боли в спине, география – все регионы РФ, мужчины, женщины, 22-45 лет, 2017.

Source URL: *https://www.novartis.com/ru-ru/news/media-releases/illness-of-the-young-or-life-with-pain*

List of links present in page

- https://www.novartis.com/ru-ru/ru-ru/news/media-releases/illness-of-the-young-or-life-with-pain
- http://medpred.ru/
- mailto:ekaterina.odintsova@novartis.com
- http://dx.doi.org/10.14412/1995-4484-2012-1272